

Sjakk - en fin sport for synshemmede

Sjakk spilles av mange i dag, også personer med synshemming. Vi kan spille med akkurat de samme reglene som alle andre! Noe tilpassing av utstyret trengs. Dersom en spiller må kunne kjenne på brettet, må brikkene sitte fast.

Brettet har hull i alle feltene og brikkene har en stift på undersiden som passer til hullet. De hvite feltene på brettet er senket ned i forhold til de svarte. De svarte brikkene har en liten stift på toppen som skiller dem fra de hvite brikkene. Det finnes også digitale sjakklokker som kan programmeres til alle typer sjakkturneringer. Når en ikke kan se displayet, kan både din og motstanderens tid høres via lyd og en øreplugg.

Når en spiller turnering kan det være greit å ha et eget brett slik at en kan kjenne på det hele tida. Da spilles partiet på to brett og hver spiller flytter både sine egne og motstanderens brikker på sitt brett.



Det finnes sjakkklubber nesten overalt og mange synshemmede spillere er aktivt med i disse. Det finnes også egne turneringer for synshemmede.

Les mer på www.nssf.us